

REGULAMIN 30. Biegu Legionów 2019

Bieg sztafetowy w rocznicę 101-lecia odzyskania niepodległości

1. CEL IMPREZY:

- obchody 101-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja Miasta Ustroń jako idealnego miejsca do rekreacji i aktywnego wypoczynku

2. ORGANIZATORZY:

- Miasto Ustroń
- Pomiaryczasu.pl

3. TERMIN BIEGU: Sobota, 9 listopada 2019 roku, start godz. 9.00

4. MIEJSCE:

Biuro zawodów: bar „Utropek”, czynne 09.11.2019, godz. 7.30 – 8.30

Start/meta: Aleja Legionów

5. PROGRAM:

- godz. 7.30 – 8.30 - weryfikacja zgłoszonych sztafet, wydawanie pakietów startowych
- godz. 08:45 – odprawa techniczna i honorowe rozpoczęcie startu
- **godz. 09.00 – start biegu sztafetowego**
- godz. 11.00 – 14.00 – czynne biuro zawodów dla biegu na 5 km i 10 km
- **godz. 15:00 – start biegu 10 km, 5 km**
- godz. 17:00 – zakończenie biegu 10 km, 5 km - ogłoszenie wyników, dekoracje
- godz. 18.00 – zakończenie biegu sztafetowego

6. TRASA BIEGU:

- Bieg sztafetowy o płaskim charakterze będzie rozgrywany na pętli długości 2,5 km
- Zmiany zawodników dokonywane będą tylko w strefie zmian po pokonaniu całej pętli.
- Każdy uczestnik sztafety musi co najmniej 1 raz pokonać długość 1 pętli.
- Ilość zmian dokonywana przez sztafety jest dowolna.

7. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

- Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz na stronie www.pomiaryczasu.pl w terminie do **08.11.2019 r. do godz. 15:00**.
- W zgłoszeniu należy dokonać osobnej rejestracji każdego członka 5-osobowej sztafety z podaniem nazwy sztafety.
- Nazwę sztafety należy umieścić w polu „KLUB”
- Jeden zawodnik może zgłosić swój udział tylko jako członek jednej sztafety.
- Organizator ustala limity startujących sztafet: minimalny 5, maksymalny 20.
- W okresie do 8 listopada 2019 r. dopuszczalna jest zmiana członków sztafety.
- Zmianę taką należy zgłosić Organizatorowi drogą mailową na podany poniżej adres, nie później niż do 08.11.2019 r. do godz. 12.00.
- Kontakt: tel. +48 607 117 424 e-mail: biuro@pomiaryczasu.pl

8. KRYTERIA WERYFIKACJI:

Udział w biegu biorą sztafety, które dokonały zgłoszenia w terminie do 08.11.2019 r., a wszyscy ich członkowie do dnia zawodów ukończyli 16-sty rok życia.

Weryfikacja sztafet nastąpi na podstawie danych przesłanych poprzez formularz zgłoszeniowy.

Na stronie www.pomiaryczasu.pl zostanie opublikowana lista sztafet, które zostały zakwalifikowane do biegu.

9. OPŁATA STARTOWA: 200 zł od 1 sztafety płatne przelewem.

Wpłaty należy dokonać do 08.11.2018 r. na rachunek bankowy:

mBank 11 1140 2004 0000 3002 5097 5346

Dagmara Szturc – Legierska

Istebna 235; 43-470 Istebna

Kontakt w sprawie opłat: +48 691 266 815; e-mail: dag@roadmaraton.pl

Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

10. UCZESTNICTWO:

Do biegu zostaną dopuszczone sztafety, które:

1. znajdują się na liście startowej
2. uiściły opłatę startową
3. składają się z 5 zawodników, z których każdy podpisał oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

Weryfikacja zawodników nastąpi w biurze zawodów.

11. KLASYFIKACJE:

- GENERALNA (OPEN): bieg wygrywa sztafeta, która przebiegnie 100 km w najkrótszym czasie.
- MIX: dodatkowo klasyfikowane są sztafety mieszane, w skład których wchodzi minimum 2 kobiety

12. NAGRODY:

Trofea sportowe za zajęcie miejsca od I do III w klasyfikacji generalnej (OPEN) oraz za zajęcie miejsca od I do III w klasyfikacji MIX (sztafety mieszane).

13. ŚWIADCZENIA:

Każda ze startujących sztafet otrzymuje pakiet startowy (dla pięciu zawodników) zawierający: pamiątkowe koszulki, medale, upominki, napoje i posiłki (po jednym posiłku dla każdego startującego, wydawane w dniu biegu).

14. ORGANIZACJA BIEGU:

1. Bieg zostanie przeprowadzony na drogach asfaltowych w otwartym ruchu drogowym. Projekt trasy dostępny na stronie internetowej ustron.pl
2. Trasa będzie oznakowana i częściowo obstawiona na punktach kontrolnych przez sędziów i obsługę techniczną.
3. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego. Zakazane jest poruszanie się w kierunku przeciwnym do kierunku prowadzonego biegu.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne, którego ominięcie będzie karane dyskwalifikacją.
5. Na trasie będzie znajdował się bufet.
6. Podczas biegu organizator ma prawo do wycofania uczestnika, który nie jest fizycznie zdolny, aby kontynuować zawody.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte numery startowe z przodu na klatce piersiowej, widoczny, nie zasłonięty zawierający chipy elektroniczne do pomiaru czasu i pomiaru liczby okrążeń.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu.

Wszelkie postanowienia Sędziego Głównego są ostateczne.

Prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.

Za przebieg zawodów odpowiada Organizator.